

lycée polyvalent  
Édouard Vaillant



**VIERZON**



# SECTION SPORTIVE HANDBALL



# MODALITÉS

## RECRUTEMENT DES ÉLÈVES

La section s'adresse aux élèves du lycée général et du lycée professionnel entrant :

- ✓ soit en seconde
- ✓ soit en première
- ✓ soit en terminale

Pour l'inscription d'un élève hors du bassin de recrutement du lycée, il y a nécessité de faire une demande de dérogation auprès de l'inspection académique.

## CONDITION DE RECRUTEMENT

- ✓ être licencié FFHB l'année précédant l'entrée à la section. Pour les garçons et les filles.
- ✓ ou avoir des qualités athlétiques importantes évaluées par des tests (course, saut, lancé) pour les filles.

## HÉBERGEMENT

L'élève peut, s'il le désire, être soit à l'internat, soit ½ pensionnaire, soit externe .

## ENCADREMENT ET EMPLOI DU TEMPS.

La section sportive intègre dans la mesure du possible, la pratique sportive dans le rythme scolaire de l'élève.

Cette pratique sportive représente 3 heures hebdomadaires réparties en 2 séquences de 1h30.

L'encadrement sera réalisé par un enseignant d'EPS du lycée, et un éducateur sportif du club de handball.

## CONTRAT (SIGNÉ PAR L'ÉLÈVE ET LES PARENTS )

L'élève s'engage :

- ✓ À assister avec assiduité aux entraînements de la section sportive.
- ✓ À se licencier à l'UNSS (handball) du lycée.
- ✓ À suivre avec assiduité l'ensemble des enseignements scolaires de sa classe.
- ✓ À se comporter de façon citoyenne hors des cours, à l'internat, hors du lycée lors des rencontres UNSS.

Tout manquement à une de ces règles pourra conduire à la radiation de la section sportive.



**Le nombre de  
places de la  
section sportive  
est limitée à :**

**18 garçons  
18 filles**

# ENTRAÎNEMENTS



✓ **Entraînements : 2 par semaine obligatoires**  
Le lundi et jeudi de 18h00 à 19h30.

## 1<sup>ER</sup> PÉRIODE (SEPTEMBRE À DÉCEMBRE)

- ✓ Amélioration des savoir-faire défensifs et articulations à 3 et 4 joueurs.
- ✓ Amélioration des savoir-faire offensifs orientations des courses, rythmicité de l'engagement
- ✓ Motricité spécifique du gardien, dissociations segmentaires, lecture et prise d'information sur le tireur.

## 2<sup>E</sup> PÉRIODE (JANVIER À AVRIL)

- ✓ Amélioration des savoir-faire de tir, et du duel avec le gardien.
- ✓ Amélioration des courses, de la lecture et du timing d'engagement lors des changements de secteurs des attaquants.
- ✓ Lecture de l'espace des choix de tirs, de passes aux partenaires.
- ✓ Motricité spécifique du gardien, dissociations segmentaires, lecture et prise d'information sur le tireur et induction d'espace de tir et donc anticipation d'impacts

## 3<sup>E</sup> PÉRIODE (MAI À JUIN)

- ✓ Amélioration des savoir-faire dans le jeu de transition, lecture et prise de décision plus rapide et juste .
- ✓ Amélioration des savoir faire défensifs et articulations à 6 joueurs. Sur des organisations de zone ou individuelles.
- ✓ Motricité, lecture choix de relance du gardien suite à une parade.

# OBJECTIFS

## OBJECTIFS SPORTIFS

Permettre à l'élève d'accroître :

- ✓ ses compétences motrices (savoir-faire), physiques (développement musculaire, et physiologique), cognitives (lecture du jeu, choix et décision) et sociales (accepter les autres dans un contexte d'entraînement exigeant).
- ✓ développements transférables dans l'ensemble des activités sportives des menus du bac.
- ✓ des compétences d'arbitrages, lecture du jeu, prise de décision, gestuelle spécifique, connaissance des règles spécifiques au jeu en compétition fédérale.

## OBJECTIFS SCOLAIRES

- ✓ Permettre à l'élève la valorisation de ses compétences et aptitudes au sein du lycée.
- ✓ L'inciter à transférer ses motivations, son assiduité, son implication dans l'activité, vers son travail scolaire.

Il pourra participer au développement et à la reconnaissance de l'EPS et de l'UNSS au sein de l'établissement.

## OBJECTIFS PERSONNELS

- ✓ Connaissances théoriques générales offensives, défensives, tactiques et organisationnelles de l'équipe en vue du bac handball. Ou de poursuite d'étude en STAPS . Ou en formation BEPJESP sport collectif
- ✓ Acquisition du niveau jeune arbitre départemental, voir régional
- ✓ Information générale sur la santé du sportif, alimentation, hydratation durant et après l'effort, sommeil et les risques liés à la consommation de l'alcool et des produits dopants, et drogues.
- ✓ Aides et réflexions : sur la planification et l'organisation de la journée, de la semaine de l'élève
- ✓ Tendre vers un jeune adulte qui jouera mieux au handball certes. Mais qui pourra s'orienter vers une vie professionnelle choisie, en participant à la vie sociale de son club, de sa commune, ou des structures fédérales.

**Bac général et technologique**  
**Bac professionnel**  
**Classes européennes et options**  
**spécifiques**

**Doté d'un internat**  
**Proche du centre-ville et à 5 minutes à**  
 **pied de la gare**



**Lycée Edouard Vaillant**  
41bis rue Charles Hurvoy 18100 VIERZON  
02.48.71.17.24  
[www.edouard-vaillant-vierzon.fr](http://www.edouard-vaillant-vierzon.fr)

**Responsable de la section sportive**  
Murielle JOLY  
[murielle.joly@ac-orleans-tours.fr](mailto:murielle.joly@ac-orleans-tours.fr)